



PROVINCIA DE BUENOS AIRES
PODER EJECUTIVO

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TERCER AÑO

UNIDAD I

Importancia de la nutrición equilibrada. Valor calórico de los alimentos. Vitaminas: importancia. Trastornos provocados por déficit o exceso de nutrientes: su asociación con diferentes enfermedades. Anorexia nerviosa y bulimia. Obesidad y desnutrición. El rol de la sociedad. Instituciones relacionadas con la alimentación.

UNIDAD II

Salud mental. Importancia y prevención. Psicohigiene. Factores que influyen en la salud mental. Conceptos de crisis. Enfermedades mentales. Nuevos enfoques.

UNIDAD III

La sociedad y las adicciones y dependencias: toxicomanía. Droga: conceptos. Factores que favorecen al consumo de droga. Acción neurofisiológica. Tolerancia. Abstinencia. Alcoholismo: efectos sobre el organismo. Tabaquismo: Consecuencias.

UNIDAD IV

Primeros auxilios. Concepto. Auxiliador. Manera de actuar ante la emergencia. Botiquín. Accidentes en el hogar, de tránsito, laborales. Traumatismo, contusiones. Heridas torniquetes. Hemorragias. Vendajes. Lesiones articulares, musculares, tendinosas, óseas. Lesiones de los órganos de los sentidos. Accidentes provocados por la temperatura. Accidentes cardiovasculares respiratorios y digestivos. Intoxicación. Venenos. Catástrofes

1121